

Примерное циклическое двухнедельное меню на 2024-2025 учебный год, II-полугодие

День недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
I нед. Понедельник	Каша молочная, вязкая овсяная Сыр Батон Чай черный байховый с сахаром, лимоном 10-00 Сок	Салат из припущенной моркови с яблоком Свекольник Котлета из курицы Капуста тушенная Хлеб урожайный Кисель из черной смородины	Печенье Кисломолочный продукт	Рыба припущенная Овощи в молочном соусе Хлеб пшеничный Чай с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
I нед. Вторник	Омлет натуральный Горошек консервированный Батон Какао с молоком 10-00 Фрукт	Салат из соленых огурцов Суп картофельный с горохом Плов с отварной говядиной Хлеб урожайный Кисель из брусники	Булочка Домашняя Молоко	Икра кабачковая Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
I нед. Среда	Каша молочная, вязкая пшеничная Батон Кофейный напиток с молоком 10-00 Сок	Кукуруза консервированная Рассольник «Ленинградский» Ленивые голубцы Соус сметанный Хлеб урожайный Компот из свежих яблок	Вафли Кисломолочный продукт	Суфле куриное Морковь тушенная Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром
I нед. Четверг	Запеканка из творога Сгущенное молоко Батон Чай черный байховый с сахаром 10-00 Фрукты	Салат из капусты и моркови припущенный Суп картофельный с крупой Суфле рыбное Рис отварной Хлеб урожайный Компот из кураги	Плюшка Кисломолочный продукт	Макаронные отварные с овощами Хлеб пшеничный Чай с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
I нед. Пятница	Суп молочный с гречневой крупой Батон Чай черный байховый с сахаром 10-00 Фрукт	Винегрет с растительным маслом Суп с рыбными консервами Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Хлеб урожайный Компот из с/ф	Батон Повидло Молоко	Запеканка капустная Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром
II нед. Понедельник	Каша жидкая, молочная манная Яйцо отварное Батон Какао с молоком 10-00 Сок	Кукуруза консервированная Рассольник «Домашний» Котлета из курицы Макаронные изделия отварные Хлеб урожайный Компот из черной смородины	Ватрушка творожная Молоко	Рыба, припущенная с овощами Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
II нед. Вторник	Каша молочная, вязкая пшеничная Батон Чай черный байховый с сахаром 10-00 Фрукт	Винегрет с растительным маслом Борщ с капустой, картофелем со сметаной Жаркое по-домашнему Хлеб урожайный Компот из кураги	Печенье Кисломолочный продукт	Пудинг из творога с яблоком Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
II нед. Среда	Омлет натуральный Икра кабачковая Батон Кофейный напиток с молоком 10-00 Сок	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста, тушенная с мясом Хлеб урожайный Кисель из брусники	Пряник Молоко	Салат из отварной свеклы Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром
II нед. Четверг	Каша «Дружба» Сыр Батон нарезной Чай черный байховый с сахаром, лимоном 10-00 Фрукт	Салат из картофеля с соленым огурцом Ши из свежей капусты со сметаной Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Хлеб урожайный Компот из с/ф	Плюшка Молоко	Печень говяжья по-строгановски Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром 20-30 Кисломолочный продукт
II нед. Пятница	Запеканка из творога Сгущенное молоко Батон Чай черный байховый с сахаром 10-00 Сок	Икра кабачковая Суп из овощей с фрикадельками мясными Рыба припущенная Рис отварной Хлеб урожайный Компот из свежих яблок	Батон Повидло Молоко	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай черный байховый с сахаром