

Примерное циклическое двухнедельное меню на 2024-2025 учебный год, II-полугодие

День недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
I нед. Понедельник	Каша молочная, вязкая овсяная Сыр Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара, лимоном 10-00 Сок овощной	Салат из припущенной моркови с яблоком Щи из свежей капусты со сметаной Котлета из курицы Капуста тушенная Хлеб урожайный Кисель из черной смородины б/сахара	Фрукт Кисломолочный продукт	Рыба припущенная Овощи в молочном соусе Хлеб пшеничный Чай б/сахара
I нед. Вторник	Омлет натуральный Хлеб урожайный Какао с молоком, б/сахара 10-00 Фрукт	Суп картофельный с горохом Плов с отварной говядиной Хлеб урожайный Кисель из брусники, б/сахара	Гренки Молоко	Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара
I нед. Среда	Каша молочная, вязкая пшеничная Хлеб урожайный Кофейный напиток с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной	Рассольник «Ленинградский» Ленивые голубцы Соус сметанный Хлеб урожайный Компот из свежих яблок б/сахара	Фрукт Кисломолочный продукт	Суфле куриное Морковь тушенная Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара
I нед. Четверг	Запеканка из творога Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукты	Салат из капусты и моркови припущенный Суп картофельный с крупой Суфле рыбное Рис отварной Хлеб урожайный Компот из кураги б/сахара	Плюшка Кисломолочный продукт	Макаронные отварные с овощами Хлеб пшеничный Чай без сахара
I нед. Пятница	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукт	Винегрет с растительным маслом Суп овощной Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Хлеб урожайный Компот из с/ф без сахара	Гренки Молоко	Запеканка капустная Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара
II нед. Понедельник	Каша вязкая, молочная овсяная Яйцо отварное Хлеб урожайный Какао с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной	Рассольник «Домашний» Котлета из курицы Макаронные изделия отварные Хлеб урожайный Компот из черной смородины б/сахара	Ватрушка творожная Молоко	Рыба, припущенная с овощами Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара
II нед. Вторник	Каша молочная, вязкая пшеничная Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукт	Винегрет с растительным маслом Борщ с капустой, картофелем без сметаны Жаркое по-домашнему Хлеб урожайный Компот из кураги б/сахара	Гренки Кисломолочный продукт	Пудинг из творога с яблоком Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара
II нед. Среда	Омлет натуральный Хлеб урожайный Кофейный напиток с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста, тушенная с мясом Хлеб урожайный Кисель из брусники без сахара	Фрукт Молоко	Салат из отварной свеклы Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара
II нед. Четверг	Каша «Дружба» Сыр Хлеб урожайный Чай черный байховый без сахара, лимоном 10-00 Фрукт	Салат из картофеля с соленым огурцом Щи из свежей капусты со сметаной Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Хлеб урожайный Компот из с/ф без сахара	Гренки Молоко	Печень говяжья по-строгановски Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара
II нед. Пятница	Запеканка из творога Хлеб урожайный Чай черный байховый без сахара 10-00 Сок овощной	Суп из овощей с фрикадельками мясными Рыба припущенная Рис отварной Хлеб урожайный Компот из свежих яблок б/сахара	Фрукт Молоко	Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара

