

Примерное циклическое двухнедельное меню на 2024-2025 учебный год, II-полугодие

| День недели | Завтрак | Обед | Полдник | Ужин |
|----------------------------|---|---|---------------------------------|---|
| I нед. Понедельник | Каша молочная, вязкая овсяная Сыр Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара, лимоном 10-00 Сок овощной | Салат из припущенной моркови с яблоком Щи из свежей капусты со сметаной Котлета из курицы Капуста тушеная Хлеб урожайный Кисель из черной смородины б/сахара | Фрукт Кисломолочный продукт | Рыба припущенная Овощи в молочном соусе Хлеб пшеничный Чай б/сахара |
| I нед. Вторник | Омлет натуральный Хлеб урожайный Какао с молоком, б/сахара 10-00 Фрукт | Суп картофельный с горохом Плов с отварной говядиной Хлеб урожайный Кисель из брусники, б/сахара | Гренки Молоко | Запеканка картофельная с печенью Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара |
| I нед. Среда | Каша молочная, вязкая пшеничная Хлеб урожайный Кофейный напиток с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной | Рассольник «Ленинградский» Ленивые голубцы Соус сметанный Хлеб урожайный Компот из свежих яблок б/сахара | Фрукт Кисломолочный продукт | Суфле куриное Морковь тушеная Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара |
| I нед. Четверг | Запеканка из творога Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукты | Салат из капусты и моркови припущенный Суп картофельный с крупой Суфле рыбное Рис отварной Хлеб урожайный Компот из кураги б/сахара | Плюшка Кисломолочный продукт | Макаронные отварные с овощами Хлеб пшеничный Чай без сахара |
| I нед. Пятница | Суп молочный с гречневой крупой Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукт | Винегрет с растительным маслом Суп овощной Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Хлеб урожайный Компот из с/ф без сахара | Гренки Молоко | Запеканка капустная Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара |
| II нед. Понедельник | Каша вязкая, молочная овсяная Яйцо отварное Хлеб урожайный Какао с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной | Рассольник «Домашний» Котлета из курицы Макаронные изделия отварные Хлеб урожайный Компот из черной смородины б/сахара | Ватрушка творожная Молоко | Рыба, припущенная с овощами Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара |
| II нед. Вторник | Каша молочная, вязкая пшеничная Хлеб урожайный Чай черный байховый б/сахара 10-00 Фрукт | Винегрет с растительным маслом Борщ с капустой, картофелем без сметаны Жаркое по-домашнему Хлеб урожайный Компот из кураги б/сахара | Гренки Кисломолочный продукт | Пудинг из творога с яблоком Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара |
| II нед. Среда | Омлет натуральный Хлеб урожайный Кофейный напиток с молоком, б/сахара 10-00 Сок овощной | Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста, тушеная с мясом Хлеб урожайный Кисель из брусники без сахара | Фрукт Молоко | Салат из отварной свеклы Картофель, запеченный в сметанном соусе Хлеб пшеничный Чай черный байховый б/сахара |
| II нед. Четверг | Каша «Дружба» Сыр Хлеб урожайный Чай черный байховый без сахара, лимоном 10-00 Фрукт | Салат из картофеля с соленым огурцом Щи из свежей капусты со сметаной Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Хлеб урожайный Компот из с/ф без сахара | Гренки Молоко | Печень говяжья по-строгановски Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара |
| II нед. Пятница | Запеканка из творога Хлеб урожайный Чай черный байховый без сахара 10-00 Сок овощной | Суп из овощей с фрикадельками мясными Рыба припущенная Рис отварной Хлеб урожайный Компот из свежих яблок б/сахара | Фрукт Молоко | Овощное рагу Хлеб пшеничный Чай черный байховый без сахара |

