Утверждаю:
 заведующий: _____ И. С. Любакова
 « ____ » _____ 202__ г. Приказ № _____

Примерное циклическое двухнедельное меню на 2024-2025 учебный год I полугодие

День недели	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
I нед. Понедельник	Каша молочная, вязкая овсяная (200) Сыр (30) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром, лимоном (200) 10-00 Сок (200)	Салат из моркови с яблоком (60) Свекольник (200) Котлета из курицы (75) Капуста тушеная (150) Хлеб урожайный (50) Кисель из черной смородины (200)	Печенье (50) Кисломолочный продукт (200)	Рыба припущенная (80) Овощи в молочном соусе (150) Хлеб пшеничный (40) Чай с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
I нед. Вторник	Омлет натуральный (200) Горошек консервированный (20) Батон (40) Какао с молоком (200) 10-00 Фрукт (100)	Салат из соленых огурцов (50) Суп картофельный с горохом (200) Плов с отварной говядиной (150) Хлеб урожайный (50) Кисель из брусники (200)	Булочка Домашняя (50) Молоко (200)	Икра кабачковая (50) Запеканка картофельная с печенью (200) Хлеб пшеничный (40) Чай черный с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
I нед. Среда	Каша вязкая молочная, пшеничная (200) Батон (40) Кофейный напиток с молоком (200) 10-00 Сок (200)	Кукуруза консервированная (50) Рассольник «Ленинградский» (200) Ленивые голубцы (150) Соус сметанный (50) Хлеб урожайный (50) Компот из яблок (200)	Вафли (50) Кисломолочный продукт (200)	Суфле куриное (80) Морковь тушеная (150) Хлеб пшеничный (40) Чай черный байховый с сахаром (200)
I нед. Четверг	Запеканка из творога (150) Сгущенное молоко (20) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 10-00 Фрукты (100)	Салат из свежей капусты с морковью (60) Суп картофельный с крупой (200) Суфле рыбное (60) Рис отварной (150) Хлеб урожайный (50) Компот из кураги (200)	Плюшка (50) Кисломолочный продукт (200)	Макароны отварные с овощами (200) Хлеб пшеничный (50) Чай с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
I нед. Пятница	Суп молочный с гречневой крупой (200) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 10-00 Фрукт (100)	Винегрет с растительным маслом (50) Суп с рыбными консервами (200) Печень говяжья по-строгановский (60) Картофельное пюре (150) Хлеб урожайный (50) Компот из с/ф (200)	Батон (30) Повидло (20) Молоко (200)	Запеканка капустная (200) Хлеб пшеничный (50) Чай черный байховый с сахаром (200)

П нед. Понедельник	Каша жидкая молочная манная (200) Яйцо отварное (40) Батон (40) Какао с молоком (200) 10-00 Сок (200)	Кукуруза консервированная (50) Рассольник «Домашний» (200) Котлета из курицы (75) Макаронные изделия отварные (150) Хлеб урожайный (50) Компот из черной смородины (200)	Булочка «Веснушка» (50) Молоко (200)	Рыба, припущенная с овощами (80) Каша перловая рассыпчатая (150) Хлеб пшеничный (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
П нед. Вторник	Каша молочная, вязкая пшеничная (200) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 10-00 Фрукт (100)	Винегрет с растительным маслом (50) Борщ с капустой, картофелем со сметаной (200) Жаркое по-домашнему (150) Хлеб урожайный (50) Компот из кураги (200)	Печенье (50) Кисломолочный продукт (200)	Пудинг из творога с яблоком (200) Хлеб пшеничный (50) Чай черный байховый с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
П нед. Среда	Омлет натуральный (150 гр) Икра кабачковая (50гр) Батон, (40) Кофейный напиток с молоком (200) 10-00 Сок (200)	Суп картофельный с макаронными изделиями (200) Капуста, тушенная с мясом (2000) Хлеб урожайный (50) Кисель из брусники (200)	Пряник (50) Молоко (200)	Пюре свекольное с яблоком (200) Хлеб пшеничный (50) Чай черный байховый с сахаром (200)
П нед. Четверг	Каша «Дружба» (200) Сыр (30) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром, лимоном (200) 10-00 Фрукт (100)	Салат из картофеля с соленым огурцом (50) Щи из свежей капусты со сметаной (200) Гуляш из говядины (80) Каша гречневая рассыпчатая (150) Хлеб урожайный (50) Компот из с/ф (200)	Плюшка (50) Кисломолочный продукт (200)	Печень говяжья по- строгановски (60) Картофель отварной (150) Хлеб пшеничный (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 20-30 Кисломолочный продукт (200)
П нед. Пятница	Запеканка из творога (150) Сгущенное молоко (20) Батон (40) Чай черный байховый с сахаром (200) 10-00 Сок (200)	Икра кабачковая (50) Суп из овощей с фрикадельками мясными (200) Рыба припущенная (80) Рис отварной (150) Хлеб урожайный (50) Компот из свежих яблок (200)	Батон (30) Повидло (20) Молоко (200)	Овощное рагу (200) Хлеб пшеничный (50) Чай черный байховый с сахаром (200)